



De næste par år venter der Lillian Olsen flere forskellige flyrejser - blandt andet endnu en tur til USA. Foto: Morten Pedersen

søg, og i starten af 2017 mødte hun for første gang op i Viborg Hypnoterapi.

Efter tre gange i hypnose fik Lillian arbejdet sig ud af sin angst. Hun følte en kæmpe lettelse i kroppen efter hypnoterapierne og følte, at hun kunne klare alt. Der var ingen

angst tilbage.

- Jeg får faktisk helt gåsehud, når jeg snakker om det. Og tårer i øjnene. Heidi (hypnoterapeut Heidi Birch, red.) har virkelig hjulpet mig. Hele vejen igennem. Jeg er nærmest et helt nyt menneske.

I påsken 2017 tog Lillian derfor

med fornyet energi mod til sig og arrangerede sammen med sin mand en rejse til USA, så de kunne besøge Lilians datter i Nevada.

Efterhånden som turen nærmede sig, kunne man måske forvente en stigende nervøsitet hos Lillian. Men det var slet ikke tilfældet.

- Jeg var slet ikke bange eller nervøs. Jeg glædede mig bare helt vildt, fortæller Lillian.

Hun havde dog alligevel taget sine forbehold. En tur til lægen sikrede Lillian nogle beroligende piller, hvis nu angsten skulle komme tilbage. Og sovepillerne var også pakket.

Med to mellemlandinger og tre flyvninger var det en lang tur til de forenede stater. Men turen forløb helt uden problemer.

- Første gang, jeg satte mig op i flyet, var det bare så stort. Jeg følte mig simpelthen sådan... Jamen, det kan slet ikke beskrives. Jeg kan slet ikke sætte ord på, hvor stort det var for mig, siger Lillian med stor begejstring.

- Jeg havde ingen nerver og tog slet ingen piller. Jeg glædede mig bare til at se min familie. Det var

faktisk min mand, der var mest nervøs på den tur, tilføjer hun og griner.

Helt rolig

Siden har Lillian været i USA to gange med dertilhørende mellem-landinger og indenrigsflyvninger.

Selvom det stadig er tanker om det at miste fodfæstet, så føler hun sig ikke bange mere.

Især nogle helt bestemte metoder virker for hende i luften.

- Jeg fortæller mig selv ting som:

Husk at piloten også gerne vil hjem til sin familie igen. Han gør alt, hvad han kan, for at vi alle kommer godt afsted og hjem. Sådan noget bruger jeg hele tiden i situationer, hvor jeg bliver lidt bekymret.

Lillian lader blikket vandre rundt i den tomme lufthavn, hvor vi endnu sidder ved check-in standene. Reklamer fra flyselskaberne præger væggene, og selvom vi udmærket er klar over, at vi ikke er på vej ud i verden, så føles det alligevel forkert ikke at have passet med i lommen.

- Det gør mig absolut ingenting at sidde her i lufthavnen, selvom

Hele sit liv har Lillian Olsen været bange for at flyve. Tanken om at miste fodfæstet gjorde hende angst. Foto: Morten Pedersen

jeg tidligere kunne være gået lidt i panik. Nu er jeg helt rolig og synes faktisk, her er lidt hyggeligt, siger hun og smiler stort.

Hun har aldrig været flov over sin fobi og har altid forsøgt at være ærlig omkring den. Hendes datter har aldrig været sur eller skuffet over, at hendes mor ikke kunne besøge hende på grund af flyskrækken. Til gengæld er hun altid blevet opfordret til at få gjort noget ved angsten.

- I dag er jeg selv og alle mine omgivelser glade på mine vegne, og min familie synes, det er sejt, jeg gjorde noget ved det.

Rundetårn er også siden blevet bestøjet, og denne sommer skulle Lillian endnu en gang have været en tur til USA, men på grund af corona-situationen er den rejse blevet udskudt til næste år.